

## Sprawozdanie z działalności Uniwersytetu Trzeciego Wieku w roku akademickim 2009/2010 ( od 1 października 2009 do 10 czerwca 2010)

Aktualna liczba członków wynosi 108 osób

W omawianym okresie działało 9 sekcji: historyczna, rekreacyjno-sportowa, językowa, komputerowa, plastyczna, kulturalno rozrywkowa, wykłady ogólne, promocyjna, muzyczna (chór)

W ramach sekcji historycznej prowadząca wykłady Pani Izabela Nalej skoncentrowała się na następującej tematyce: I. Polska w latach 1939-1945 (Powstanie Warszawskie, lata okupacji, państwo podziemne, rząd na uchodźstwie, ruch oporu) w sumie - 20 godzin lekcyjnych. II. Polska w wieku XVIII-XIX (w literaturze, pieśni poezji i malarstwie. Polska gościnność i kultura towarzyska) Zmiany, które zaszły w XIX w. -w sumie 12 godzin lekcyjnych

Opiekunka sekcji zorganizowała także 4 wycieczki historyczno-krajoznawcze na Mazowszu.

Opiekunowie sekcji rekreacyjno- sportowej-Pani Barbara Majewska (gimnastyka ogólnorozwojowa, wycieczki rowerowe, nording walking), Pani Agata Kalinska (nauka pływania), Pani Urszula Rozmarynowska (gimnastyka korekcyjna), zrealizowały w II semestrze 69 godzin zegarowych różnych form rekreacji: 30 godzin gimnastyki ogólnorozwojowej w I grupie oraz 20 godzin w II grupie oraz 19 godzin pływania na basenie. Łącznie-biorąc pod uwagę załączone listy obecności na zajęciach ,stanowi to 735 osobogodzin. Odbyło się 5 dwugodzinnych wycieczek rowerowych po najbliższej okolicy i 3 marszochody w stylu „nording walking”

Zajęcia w sekcji języka angielskiego prowadziły 2 Panie Agata Pliszkiwicz -Górska oraz Joanna Fidos w 2 grupach (podstawowej i rozszerzonej) było 51 osób. Panie wprowadziły podstawy gramatyki, słownictwa i podstawowe zwroty użyteczne w kontaktach z cudzoziemcami.

W 2 grupach sekcji komputerowych zajęcia prowadzili mgr inż. Piotr Majcher(I gr.) oraz mgr Grzegorz Domański(II gr.).Omówiono następującą tematykę:

I. Podstawy użytkowania komputerów. Edycja tekstów z wykorzystaniem MS Word. Internet jako źródło informacji. Obsługa poczty elektronicznej

II. Internet-tapety na pulpit, PDF i programy antywirusowe, forum i znaki graficzne, wyszukiwarki, ciekawsze programy internetowe. Power Point – prezentacje. Excel budżetowanie, diety

Opiekunka sekcji kulturalno-rozrywkowej Pani Anna Iglewska zorganizowała :18.12.2009- uroczysta „Kolacje Wililijna” ,8.01.2010 -Kuchnia meksykańska, 8.03.2010-spotkanie z okazji „Dnia Kobiet”, 10.06.2010- z okazji zakończenia roku akademickiego „Piknik Biesiadny” w Granicy oraz 2 wyjazdy do teatru w Warszawie.

Zajęcia plastyczne prowadziły 3 panie: Pani Romana Borecka (sztuczne kwiaty), Pani Nela Bryłowska (malarstwo), Pani Danuta Sawa(hafciarstwo) zajmowały się 1. Wykonaniem kwiatów z różnych materiałów (np. róże, fiołki, azalie) 2. Akwarela- pejzaż, martwa natura. Malarstwo w ograniczonej palecie barw.3. Robienie ozdób na bombki, bieżników, serwetek i obrusów.

Sekcja plastyczna przygotowała 2 wystawy swoich prac: 19.05.2010 -wystawa na pikniku z okazji

Majówka seniora oraz 9.06.2010 wystawa prac na zakończenie roku akademickiego  
Opiekunka sekcji muzycznej-chóru Pani Alicja Ozimek uczyła pieśni patriotycznych, ludowych i religijnych.

Wykłady ogólne nadzorowała Pani Jadwiga Urbaniak Przygotowała spotkania z lekarzem-kardiologiem, neurologiem i psychiatrą. Wykłady policjantów na temat bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Prezentacja dyrektora banku PKO oraz pracowników banku -dostęp do usług bankowych za pośrednictwem Internetu, planowanie wydatków. Zgłębienie liturgii podczas spotkania z księdzem. Wykłady z ogrodnictwa -urządzanie ogrodów. W semestrze I -14 godzin lekcyjnych ,w semestrze II- 14, w sumie 28 godzin lekcyjnych w ciągu roku akademickiego

Sekcję promocyjną prowadziła Pani Stefania Serdacka opiekując się kroniką stowarzyszenia. Odpowiedzialna za kontakty z lokalnymi mediami i nadzór nad zaproszeniami.

Studenci oraz Zarząd serdecznie dziękuje wszystkim opiekunom sekcji za całoroczną pracę na rzecz naszego stowarzyszenia. Życzymy miłego wypoczynku.